



— LfiSV —
LYCÉE FRANÇAIS
INTERNATIONAL
SIMONE VEIL



aefe
Agence pour
l'enseignement français
à l'étranger

MENU

29.01.2024 – 08.03.2024

29/1/24	30/1/24	31/1/24	1/2/24	2/2/24
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Gratin de pommes de terre et de légumes	Falafel avec couscous aux légumes	PASTA DAY Bolognese, sauce au fromage ou sauce tomate (V)	Hamburger Végétarien, Potato Wedges et Ketchup	Velouté de pommes de terre avec légumes
V, am, ae	V, aw, uw		V, aw, as, uw, bm, bc	V, aw, uw, am
BQ Chicken Wings avec riz et ketchup	Boulettes de bœuf avec couscous aux légumes		Hamburger, Potato Wedges et Ketchup	Velouté de pommes de terre à la crème avec Bockwurst et légumes
H, aw, uw	R, aw, uw, am, ae	V, R, bc	R, aw, uw, as, ae, bc	S, aw, uw
baguette, fromages, buffet de salade, fruits frais et un dessert				

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kartoffel-Gemüse Auflauf	Falafel mit Gemüse Couscous	PASTA DAY Bolognese, Käsesauce oder Tomatensauce (V)	Veggy Burger mit Potato Wedges und Ketchup	Kartoffelcremesuppe mit Suppengemüse
V, am, ae	V, aw, uw		V, aw, as, uw, bm, bc	V, aw, uw, am
BBQ Chicken wings mit Reis und Ketchup	Rindfleischbällchen mit Gemüse Couscous		Hamburger vom Rind mit Potato Wedges und Ketchup	Kartoffelcremesuppe mit Bockwurst, Suppengemüse
H, aw, uw	R, aw, uw, am, ae	V, R, bc	R, aw, uw, as, ae, bc	S, aw, uw
Baguette, Käseauswahl, Salatbuffet, frischem Obst sowie einem Dessert				

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Potato-vegetable casserole	Falafel with vegetable couscous	PASTA DAY Bolognese, cheese sauce or tomato sauce (V)	Vegetarian Burger, Potato Wedges and Ketchup	Potato cream soup with vegetables
V, am, ae	V, aw, uw		V, aw, as, uw, bm, bc	V, aw, uw, am
BBQ chicken wings with rice and ketchup	Beef meatballs with vegetable couscous		Hamburger, Potato Wedges and Ketchup	Potato cream soup with bockwurst sausage and vegetables
H, aw, uw	R, aw, uw, am, ae	V, R, bc	R, aw, uw, as, ae, bc	S, aw, uw
baguette, cheese, salad bar, fresh fruits and a dessert				



5/2/24	6/2/24	7/2/24	8/2/24	9/2/24
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Paëlla aux légumes	Veggy Bratwurst avec purée de pommes de terre et petits pois & carottes	PASTA DAY Bolognese, Carbonara ou Napoli (V)	Pizza margherita	Gratin de pommes de terre et brocoli
V	V, am		V, aw, uw, am, ae	V, am
Cevapcici de volaille avec riz et tzaziki	Saucisses grillées de Nuremberg, purée de pommes de terre et petits pois & carottes		Pizza margherita	Goulasch de bœuf avec spätzle
G, aw, uw, am	S, am	V, R, S, aw, uw, bc, am	V, aw, uw, am, ae	R, aw, uw, ae
baguette, fromages, buffet de salade, fruits frais et un dessert				

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gemüse Paella	Veggy Bratwurst mit Kartoffelpüree und Erbsen & Möhren	PASTA DAY Bolognese, Carbonara oder Napoli (V)	Pizza margherita	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf
V	V, am		V, aw, uw, am, ae	V, am
Cevapcici vom Geflügel mit Reis und Tzaziki	Nürnberger Rostbratwürstchen, Kartoffelpüree und Erbsen & Möhren		Pizza margherita	Rindergulasch mit Spätzle
G, aw, uw, am	S, am	V, R, S, aw, uw, bc, am	V, aw, uw, am, ae	R, aw, uw, ae
Baguette, Käseauswahl, Salatbuffet, frischem Obst sowie einem Dessert				

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Vegetable paella	Veggy bratwurst with mashed potatoes, peas & carrots	PASTA DAY Bolognese, Carbonara or Napoli (V)	Pizza margherita	Potato and broccoli casserole
V	V, am		V, aw, uw, am, ae	V, am
Poultry cevapcici with rice and tzaziki	Nuremberg roast sausages, mashed potatoes and peas & carrots		Pizza margherita	Beef goulash with spaetzle
G, aw, uw, am	S, am	V, R, S, aw, uw, bc, am	V, aw, uw, am, ae	R, aw, uw, ae
baguette, cheese, salad bar, fresh fruits and a dessert				

12/2/24	13/2/24	14/2/24	15/2/24	16/2/24
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
JOUR FÉRIÉ	Couscous à la grecque avec fromage de brebis et olives	PASTA DAY Tortelini au fromage, accompagnés de sauce tomate, raviolis au bœuf	Soupe de petits pois avec pommes de terre en dés et légumes	Boulettes végétariennes avec wedges
	V, am, aw, uw		V, bc	V, aw, uw, ae
	Cuisse de poulet et son couscous aux légumes avec sauce tomate		Soupe de petits pois avec pommes de terre en dés, légumes et poulet	Fricadelle de poisson avec wedges
H, aw, uw	V, R, aw, uw, ae, am	H, bc	F, aw, uw, ae	
baguette, fromages, buffet de salade, fruits frais et un dessert				

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
KEINE SCHULE	Couscous griechische Art mit Schafskäse und Oliven	PASTA DAY Tortelini gefüllt mit Käse, dazu Tomatensauce, Ravioli gefüllt mit Rindfleisch	Erbsensuppe mit Kartoffelwürfeln und Suppengemüse	Veggy Köttbullar mit Wedges
	V, am, aw, uw		V, bc	V, aw, uw, ae
	Hähnchenkeule mit Gemüse-Couscous mit Tomatensauce und Salat		Erbsensuppe mit Kartoffelwürfeln, Suppengemüse und Hühnerfleisch	Fischfrikadelle mit Wedges
H, aw, uw	V, R, aw, uw, ae, am	H, bc	F, aw, uw, ae	
Baguette, Käseauswahl, Salatbuffet, frischem Obst sowie einem Dessert				

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
DAY OFF	Greek-style couscous with feta cheese and olives	PASTA DAY Tortelini with cheese and tomato sauce, ravioli with beef	Pea soup with diced potatoes and vegetables	Veggy balls with wedges
	V, am, aw, uw		V, bc	V, aw, uw, ae
	Chicken legs with vegetable couscous and tomato sauce		Pea soup with diced potatoes, soup vegetables and chicken	Fish frikadelle with wedges
H, aw, uw	V, R, aw, uw, ae, am	H, bc	F, aw, uw, ae	
baguette, cheese, salad bar, fresh fruits and a dessert				

4/3/24	5/3/24	6/3/24	7/3/24	8/3/24
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Œufs brouillés à la ciboulette sur épinards à la crème & pommes de terre vapeur	Rouleau de printemps avec riz et sauce aigre-douce	PASTA DAY Bolognese, sauce au fromage ou sauce tomate	Nuggets de brocoli avec couscous	Chili sin carne avec riz
V, am, ae	V		V, aw, uw, am, ae	V
Fricadelle de volaille avec sauce à la crème, Chou rouge & pommes de terre vapeur	Rouleau de printemps farci au poulet, riz et sauce aigre-douce		Nuggets de poulet avec couscous	Chili con carne et riz
G, aw, uw, am	H	V, R, S, aw, uw, bc, am	H, aw, uw, am, ae	R
baguette, fromages, buffet de salade, fruits frais et un dessert				

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rührei mit Schnittlauch an Rahmspinat & Salzkartoffeln	Frühlingsrolle mit Reis und süß-saurer Sauce	PASTA DAY Bolognese, Käsesauce oder Tomatensauce	Brokkoli Nuggets mit Couscous	Chili sin carne mit Reis
V, am, ae	V, am		V, aw, uw, am, ae	V
Geflügelfrikadelle mit Rahmsoße, Rotkohl & Salzkartoffeln	Frühlingsrolle mit Hähnchenfleisch gefüllt, Reis und süß-saurer Sauce		Pizza margherita	Chili con carne mit Reis
G, aw, uw, am	H	R, aw, uw, bc, am	H, aw, uw, am, ae	R
Baguette, Käseauswahl, Salatbuffet, frischem Obst sowie einem Dessert				

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Scrambled eggs with chives on creamed spinach & boiled potatoes	Spring roll with rice and sweet and sour sauce	PASTA DAY Bolognese, cheese sauce or tomato sauce	Broccoli nuggets with couscous	Chilli sin carne with rice
V, am, ae	V		V, aw, uw, am, ae	V
Poultry frikadelle with cream sauce, red cabbage & boiled potatoes	Spring roll filled with chicken, rice and sweet and sour sauce		Chicken nuggets with couscous	Chilli con carne with rice
G, uw, aw, gb, am, bc, bm, au, ay	H	V, R, S, aw, uw, bc, am	H, aw, uw, am, ae	R
baguette, cheese, salad bar, fresh fruits and a dessert				