

KIDS MIX CLUB
GYMNASTIQUE
ÉCRIME
ÉTUDE
ÉCHECS
MUSIQUE & INSTRUMENTS

YOGA
TENNIS
TAEKWONDO
GRAPHIQUE



LAINE & FILS

CREATION
BIJOUX



— LfdD —
LYCÉE FRANÇAIS
DE DÜSSELDORF



aeefe
Agence pour
l'enseignement français
à l'étranger

ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES

— — — — —
Catalogue 2022-2023

KIDS MIX CLUB

GYMNASTIQUE

ÉCHECS

ÉTUDE

ESCRIME

MUSIQUE & INSTRUMENTS

YOGA

TENNIS

TAEKWONDO

GRAPHIQUE



LAINE & FILS

CREATION
BIJOUX

LES ACTIVITÉS





ZUMBA

Mme Ekaterina KYRMYZ

Mme Kyrmyz est une danseuse enthousiaste qui donne des cours de danse moderne à Pinocchio e.V. depuis quelques années.

La Zumba, c'est amusant ! La Zumba n'exige pas de savoir bien danser. Il n'y a aucun sens de la compétition entre les enfants, il s'agit juste de prendre du plaisir ! Mélange de danse latine et de fitness, la Zumba associe le plaisir de la danse aux multiples bienfaits de l'exercice physique. La Zumba est un excellent entraînement pour tout le corps. Elle encourage le travail en équipe, améliore la mémoire, développe l'imagination et la créativité. Elle stimule la confiance et l'estime de soi et favorise la coordination et le positionnement dans l'espace.

Tenue de sport requise

16 PLACES

CLASSE		JOUR		PRIX
CP	CE1 CE2 CM1 CM2	L	M M J V	A



TAEKWONDO

M Kido PARK

Kido Park a été plusieurs fois champion de Corée et a 40 ans d'expérience dans les arts martiaux dans cette discipline. En plus de son diplôme à l'Université nationale des sports de Corée, il a été actif en Allemagne en tant qu'entraîneur d'État au sein de la DTU (Union allemande de taekwondo) pour Bundesland Niedersachsen.

Le Taekwondo est un art martial total. En tant que discipline sportive, le Taekwondo est très complet et très exigeant, est une forme d'art martial coréen qui a été initialement enseignée pour la guerre, l'autodéfense et la forme physique. Aujourd'hui, c'est aussi un sport olympique avec plus de 60 millions de pratiquants dans le monde, ce qui en fait l'art martial le plus populaire au monde. C'est une activité qui développe de nombreuses compétences : la concentration, la confiance en soi, la persévérance, l'auto-discipliné et le respect.

Tenue de sport requise

16 PLACES

CLASSE		JOUR		PRIX
CP	CE1 CE2 CM1 CM2	L	M M J V	B



YOGA

Mme Françoise VIVES CARBONNE

Françoise Vives Carbonne est formée en Yoga Vinyasa et Hatha yoga, certification Yoga alliance, et a suivi une formation spécifique de Yoga pour enfants et adolescents.

Le yoga favorise la maîtrise de soi, un élément important du développement de l'enfant. Les enfants sont donc plus habiles à entretenir des amitiés, à prendre des décisions, et à réduire le stress et l'anxiété. Les enfants développent leur capacité à se concentrer pendant de longues périodes, une compétence très attendue pendant les cours. Les séances seront consacrées à l'apprentissage des postures (asanas) pour renforcer, assouplir et détendre le corps ainsi qu'au travail sur la respiration et à la relaxation. La prise de conscience et la maîtrise du souffle est en effet une clé pour la gestion des émotions et du stress.

Tenue de sport requise

12 PLACES

CLASSE		JOUR		PRIX
CP	CE1 CE2 CM1 CM2	L	M M J V	A



GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

Mme Mira ALLOU

Mme Allou a travaillé comme entraîneuse de gymnastique acrobatique au cirque kazakh d'Almaty, où elle a entraîné les enfants. Depuis 2019, elle donne des cours aux enfants dans des écoles allemandes.

Ce sport est au cœur du développement moteur des enfants, en développant leurs aptitudes physiques, mentales, et sociales. Il augmente leurs capacités motrices : force, souplesse, coordination et rapidité, développe l'équilibre et le sens du rythme mais aussi corrige les mauvaises postures corporelles. La gymnastique est un excellent moyen d'effectuer l'activité physique requise pour les enfants d'âge scolaire afin de prévenir les blessures des enfants quand ils sautent, atterrissent, roulent et tombent.

Tenue de sport requise

16 PLACES

CLASSE		JOUR		PRIX
CP	CE1 CE2 CM1 CM2	L	M M J V	A



BALLET

Mme Alexandra YUST

Diplômée de l'Académie chorégraphique d'Almaty, Alexandra Yust a travaillé comme ballerine à l'Opéra et au Ballet Abai (Almaty/Kazakhstan), ainsi que dans différents théâtres en Allemagne.

Il y a tant de choses à aimer dans le ballet : la grâce, l'équilibre, la souplesse avec laquelle les danseurs glissent sur la scène... Tout est dans le corps et dans la tête - une bonne posture, des muscles forts et des articulations souples, de l'endurance. En outre, l'enfant améliore son attention, sa mémoire musculaire et visuelle. Les cours de ballet aident à développer la volonté et la discipline. Ils aident à surmonter la timidité naturelle et apprennent aux enfants à mieux communiquer. Les cours réguliers leur apprennent une discipline intérieure et ce dès la petite enfance - voilà l'un des meilleurs cadeaux que vous puissiez lui offrir !

Tenue de sport requise

12 PLACES

CLASSE		JOUR				PRIX				
CP	CE1	CE2	CM1	CM2	L	M	M	J	V	
										A



HIP-HOP UND MODERNER TANZ

Mme Ekaterina KYRMYZ

Mme Kyrmyz est une danseuse enthousiaste qui donne des cours de danse moderne à Pinocchio e.V. depuis quelques années.

Le hip-hop et la danse moderne font partie des styles de danse les plus populaires et les plus demandés par les enfants et les adolescents. Avec le hip-hop les enfants apprennent à suivre le rythme des chansons populaires, à réagir rapidement et à s'adapter. Tout cela demande de l'endurance et de l'entraînement.

C'est aussi une excellente occasion d'évacuer le trop-plein d'énergie tout en se faisant plaisir.

Tenue de sport requise

16 PLACES

CLASSE		JOUR				PRIX				
CP	CE1	CE2	CM1	CM2	L	M	M	J	V	
										A



TENNIS

M Antonio TELES

Antonio TELES est un entraîneur qualifié. Il intervient au Club Blau-Schwarz.

Le tennis est un sport complet de discipline, d'habileté, et d'endurance. Il permet aux enfants de développer leur réactivité et leur motricité tout en acquérant une certaine dextérité (telle que la coordination œil-main).

Le tennis constitue une activité à la fois sociale et physique, qui contribue à améliorer la souplesse et la force tant physique que morale des enfants, à travers l'apprentissage de valeurs propres à une saine compétition.

Les raquettes peuvent être fournies par le club Blau-Schwarz.

Tenue de sport requise

12 PLACES

CLASSE		JOUR				PRIX				
CP	CE1	CE2	CM1	CM2	L	M	M	J	V	
										C



ÉCHECS

M Aljoscha BABENHOFF

Ayant d'abord concentré ses efforts sur les échecs en ligne, où il figure parmi les 10 % des meilleurs joueurs au monde, M. Baßenhoff joue aux échecs avec une grande passion, dans les clubs d'échecs et dans les tournois.

Échec et mat : voilà un terme absolu et définitif - la partie est terminée. Les participants peuvent apprendre les bases du jeu ou choisir d'améliorer leurs connaissances existantes.

Le jeu d'échecs est riche en valeurs pédagogiques particulièrement utiles aux élèves dans leur phase d'apprentissages. Les échecs sont un atelier captivant, avec de nombreux avantages en termes de capacité de mémorisation et de concentration. Des résultats qui sont à ajouter aux qualités sportives émotionnelles très positives comme l'esprit de compétition et de réussite, l'estime de soi, le respect de l'adversaire, l'acceptation de la défaite et la relativité de la réussite.

10 PLACES

CLASSE		JOUR				PRIX				
CP	CE1	CE2	CM1	CM2	L	M	M	J	V	
										B



MUSIQUE & INSTRUMENTS

Mme Irina MOOR

Irina Moor est diplômée de l'Académie de musique d'Almaty en tant que professeur d'orchestre et d'ensemble pour violons.

Dans un tout nouvel espace dédié à la musique, les enfants découvrent la musique et les instruments de manière ludique, ils apprennent à identifier leurs préférences et leurs talents musicaux, les valeurs des notes et les exercices rythmiques.

Ils apprennent les différents types d'articulation (legato, staccato, portato...), la tonalité, ce qui signifie majeur et mineur et bien plus encore.

Ils chantent, manipulent de nombreux instruments, apprennent à jouer ensemble et explorent leur imagination et leur sensibilité.

Le plaisir et la joie sont également au rendez-vous !

12 PLACES

CLASSE		JOUR			PRIX
CP	CE1	CE2	CM1	CM2	L M M J V
					B



PIANO

Mme Irina MOOR

Irina Moor est diplômée de l'Académie de musique d'Almaty en tant que professeur d'orchestre et d'ensemble pour violons.

Le piano est un bon moyen de s'exprimer, il aide à réduire le stress pendant les journées chargées, à se détendre tout en se libérant des problèmes. De plus, la pratique du piano confère à l'enfant de la confiance en soi et lui apporte du plaisir.

Jouer du piano est une activité passionnante, mais pas si facile que ça ! Cela stimule la réflexion et la créativité, améliore la coordination œil-main. Il permet également de se concentrer et de se discipliner.

Les enfants apprendront les notes et valeurs musicales, travailleront leur posture et la position des mains et étudieront différentes partitions, organisées par âge et par niveau de compétence.

10 PLACES

CLASSE		JOUR			PRIX
CP	CE1	CE2	CM1	CM2	L M M J V
					D



KIDS MIX CLUB

M Sylvain LE MERCIER

Avec 26 ans d'expérience en tant que DJ et plus de 600 dates en Europe, M. Lemer cier possède une large culture musicale et une grande maîtrise de l'histoire des musiques actuelles.

Une activité pour les enfants qui aiment la musique ! Les enfants peuvent découvrir l'histoire de la musique actuelle (du jazz à la techno, en passant par le rock, la soul, le funk, le rap...), l'histoire des DJ et les techniques de mixage.

Pour devenir incollable sur les musiques modernes et devenir un DJ en herbe, découvrir à quoi servent tous les boutons d'une table de mixage, comprendre comment mixer deux morceaux et devenir une star des platines lors de la fête de l'école, inscris toi !

12 PLACES

CLASSE		JOUR			PRIX
CP	CE1	CE2	CM1	CM2	L M M J V
					B



ART IN ENGLISH

Mme Sarah LERNOUT

Sarah Lernout enseigne l'anglais au LFDD. Elle est professeure d'art qualifiée et expérimentée dans l'enseignement secondaire du Royaume-Uni.

L'art crée un environnement d'apprentissage enthousiaste et motivant. Il donne aux enfants les moyens d'exprimer leur personnalité, ce qui permet de les aider à apprendre et à renforcer leurs compétences en anglais sans même s'en rendre compte ! Tout au long de l'année, les enfants apprennent à utiliser différents supports tels que le collage, la peinture, la sculpture et le pastel. Les projets se déroulent sur une ou plusieurs leçons avec un résultat final. Toutes les instructions sont communiquées en anglais.

12 PLACES

CLASSE		JOUR					PRIX				
CP	CE1	CE2	CM1	CM2	L	M	M	J	V		
■		■					■				B



DEUTSCH LERNEN

Dans cet atelier, les enfants apprennent l'allemand avec l'aide de différents jeux, poèmes, histoires, chants et pourquoi pas par une séance de karaoké endiablée.

Les enfants apprennent à utiliser des structures simples de la langue allemande, à parler avec plaisir, à employer de nouveaux mots et à communiquer avec les autres dans une langue étrangère.

12 PLACES

CLASSE		JOUR					PRIX				
CP	CE1	CE2	CM1	CM2	L	M	M	J	V		
■		■					■				B



CLUB JEUX DE SOCIÉTÉ

Mme Saloua REJEB

Saloua REJEB est artisane et architecte d'intérieur, diplômée de l'École d'art et de décoration de Tunis. Elle intervient depuis plusieurs années au LFDD.

Les jeux de société sont très bénéfiques pour le développement de la capacité d'attention, la mémoire, l'esprit logique et même la motricité fine des enfants, ils les aident à améliorer leur sens de la logique et à élaborer des stratégies. Les jeux de société sont aussi utiles pour apprendre aux enfants à vivre en groupe. Au fil des parties, les petits joueurs apprennent à écouter les autres, à respecter des règles, à attendre leur tour et à gérer leurs émotions en cas de frustration.

12 PLACES

CLASSE		JOUR					PRIX				
CP	CE1	CE2	CM1	CM2	L	M	M	J	V		
■		■								■	A



ÉTUDE

Une étude dirigée est proposée chaque après-midi. Les élèves y font leurs devoirs et peuvent approfondir toute notion abordée en classe à leur souhait. La petite taille des groupes permet un suivi et un accompagnement individuel des élèves par l'intervenante.

Les élèves sont regroupés entre différents niveaux scolaires pour permettre des échanges nouveaux et une stimulation complémentaire de celle reçue en classe.

Lorsque les élèves ont terminé leurs devoirs, il leur est proposé des activités en salle, à la bibliothèque (BCD) ou dans la cour, en fonction du temps.

12 PLACES

CLASSE		JOUR					PRIX				
CP	CE1	CE2	CM1	CM2	L	M	M	J	V		
■		■					■				A

CLASSE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
--------	-------	-------	----------	-------	----------

RÉCAPITULATIF

CP	Bricolage (B)	Art in English (B)	Art plastique (B)	Peinture & Dessin (B)	Peinture & Dessin (B)
	Musique & Instruments (B)	Deutsch lernen (B)	Échecs (B)	Musique & Instruments (B)	Piano (D)
	Zumba (A)	Yoga (A)	Yoga (A)	Gymnastique acrobatique (A)	Club Jeux de société (A)
	Taekwondo (B)	Hip-Hop (A)	Étude (A)	Tennis (C)	Taekwondo (B)
	Étude (A)	Football (A)		Étude (A)	Ballet (A)
		Étude (A)			Football (A)

CE1	Bricolage (B)	Art in English (B)	Art plastique (B)	Peinture & Dessin (B)	Peinture & Dessin (B)
	Musique & Instruments (B)	Deutsch lernen (B)	Échecs (B)	Musique & Instruments (B)	Piano (D)
	Zumba (A)	Yoga (A)	Yoga (A)	Gymnastique acrobatique (A)	Club Jeux de société (A)
	Taekwondo (B)	Hip-Hop (A)	Étude (A)	Tennis (C)	Taekwondo (B)
	Étude (A)	Football (A)		Étude (A)	Ballet (A)
		Étude (A)			Football (A)

CE2	Art in English (B)	Art in English (B)	Échecs (B)	Création Couture (A)	Peinture & Dessin (B)
	Deutsch lernen (B)	Deutsch lernen (B)	Kids mix club (B)	Peinture & Dessin (B)	Piano (D)
	Laine & fils (A)	Création Bijoux (A)	Football (A)	Musique & Instruments (B)	Théâtre (B)
	Musique & Instruments (B)	Échecs (B)	Yoga (A)	Gymnastique acrobatique (A)	Club Jeux de société (A)
	Zumba (A)	Yoga (A)	Étude (A)	Tennis (C)	Taekwondo (B)
	Football (A)	Hip-Hop (A)		Hip-Hop (A)	Ballet (A)
	Taekwondo (B)	Étude (A)		Escrime (C)	Étude (A)
	Étude (A)			Football (A)	
				Étude (A)	

Catégorie	Prix
A	290 €
B	340 €
C	440 €
D	650 €

CLASSE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
CM1	Art in English (B)	Création Bijoux (A)	Kids mix club (B)	Création Couture (A)	Peinture & Dessin (B)
	Deutsch lernen (B)	Échecs (B)	Football (A)	Peinture & Dessin (B)	Piano (B)
	Laine & fils (A)	Yoga (A)	Yoga (A)	Gymnastique acrobatique (A)	Théâtre (B)
	Football (A)	Étude (A)	Étude (A)	Hip-Hop (A)	Club Jeux de société (A)
	Zumba (A)			Escrime (C)	Taekwondo (B)
	Taekwondo (B)			Football (A)	Ballet (A)
	Étude (A)			Étude (A)	Étude (A)
CM2	Art in English (B)	Création Bijoux (A)	Kids mix club (B)	Création Couture (A)	Peinture & Dessin (B)
	Deutsch lernen (B)	Échecs (B)	Football (A)	Peinture & Dessin (B)	Piano (D)
	Laine & fils (A)	Yoga (A)	Yoga (A)	Gymnastique acrobatique (A)	Théâtre (B)
	Football (A)	Étude (A)	Étude (A)	Hip-Hop (A)	Club Jeux de société (A)
	Zumba (A)			Escrime (C)	Taekwondo (B)
	Taekwondo (B)			Football (A)	Ballet (A)
	Étude (A)			Étude (A)	Étude (A)

Catégorie	Prix
A	290 €
B	340 €
C	440 €
D	650 €

Calendrier des activités

Les activités ont lieu du vendredi 02 septembre 2022 au vendredi 30 juin 2023, soit 35 semaines.

Inscription et modalités de paiement

Toute inscription sera faite par **eduka** dans le module dédié aux APS.

Les inscriptions se font sur une base annuelle. Cependant, dans des cas particuliers, l'inscription pourra se faire en cours d'année (ex. arrivée en cours d'année dans l'établissement, changement dans l'emploi du temps des familles).

Pour chaque atelier, il y a un quota de places. Lorsque ce quota est atteint, l'activité est considérée comme complète.

Toute autre demande d'inscription peut se faire par email à aps-lff@lfdd.de ; une liste d'attente sera établie pour chaque activité.

La participation à partie d'une période conduit à la facturation de la période complète au pro-rata du nombre de semaines indiquées ci-dessous.

- 02 septembre 2022 au 31 décembre 2022, soit 14 semaines,
- 1er janvier 2023 au 31 mars 2023 (resp. 15 avril 2023), soit 11 semaines,
- 1er avril 2023 (resp. 17 avril 2023) au 30 juin 2023, soit 10 semaines.

Exemple : un enfant qui participe à partir du 1er novembre 2022 donnera lieu à la facturation d'une année complète ; un enfant qui participe à partir du 1er février 2023 donnera à la facturation de 22 semaines sur les 35 semaines de l'année.

Il n'y a aucune condition préalable pour l'inscription. En particulier, les enfants peuvent s'inscrire à autant d'ateliers qu'ils le souhaitent (pas de limitation du nombre d'ateliers).

Le plus grand effort sera fait pour satisfaire toutes les familles. Cependant, chaque atelier ne pourra se tenir que si un nombre minimal de participants est inscrit et chaque atelier a un nombre maximal de participants.

Une confirmation des inscriptions sera envoyée aux parents dès que le nombre minimum est atteint.

Les factures seront établies après le début des ateliers.

Frais d'inscription

Les ateliers sont classés en trois catégories, A, B, C et D. Les tarifs annuels sont les suivants :

Catégorie A	Catégorie B	Catégorie C	Catégorie D
290 €	340 €	440 €	650 €



Annulation d'inscription et modalités de remboursement

En cas d'annulation d'inscription pour motifs personnels, le remboursement s'effectuera sur la base trimestrielle déjà explicitée ci-dessus.

Exemple : une annulation s'effectuant le 15 janvier 2023 donnera lieu aux remboursements des séances de la troisième période, à savoir 9 semaines sur les 35 semaines annuelles.

En cas d'annulation pour motif médical (sur production d'un certificat médical), le remboursement prendra en compte le nombre exact de semaines annulées.

Règlement

Le règlement intérieur de l'établissement s'applique aux activités périscolaires. Toute infraction au règlement de l'école pourra mener à une exclusion de l'activité périscolaire.

En particulier, veuillez noter que la surveillance de vos enfants en école primaire est assurée jusqu'à 16h, mais n'est pas assurée au-delà. L'enfant est à partir de 16h sous la responsabilité de ses parents ou, le cas échéant, de la garderie de l'AWO.

Absences

Si votre enfant ne peut exceptionnellement pas participer à une activité, merci de bien vouloir en faire part à la coordinatrice avant l'activité par e-mail (aps-lfdd@lfdd.de). Cela évite des inquiétudes inutiles pour les intervenants.

En cas d'absence ponctuel d'un intervenant, une solution sera proposée pendant le créneau de la séance : remplacement de l'intervenant, garde de vos enfants à la BCD (bibliothèque), participation à un autre atelier, etc. En cas d'absence prolongée ou répétée d'un intervenant, des séances de rattrapage de l'atelier concerné seront proposées.

Contact

Pour toute question concernant les activités périscolaires, vous pouvez contacter la coordinatrice, Mme Luminita Gherge, à l'adresse aps-lfdd@lfdd.de

RAPPEL

Merci de bien vouloir identifier les affiches qui représentent les activités auxquelles vous avez inscrit vos enfants et de leur rappeler quand ils ont une activité (le jour et l'affiche).

LES AFFICHES



ZUMBA



TAEKWONDO



HIP-HOP



BALLET



FOOTBALL



GYMNASTIQUE



TENNIS



ESCRIME



YOGA



ÉCHECS



MUSIQUE &
INSTRUMENTS



PIANO

RAPPEL

Merci de bien vouloir identifier les affiches qui représentent les activités auxquelles vous avez inscrit vos enfants et de leur rappeler quand ils ont une activité (le jour et l'affiche).

LES AFFICHES



KIDS MIX CLUB



BRICOLAGE



ART PLASTIQUE



CRÉATION BIJOUX



LAINE & FILS



PEINTURE & DESSIN



CRÉATION COUTURE



THÉÂTRE



ART IN ENGLISH



DEUTSCH LERNEN



CLUB JEUX DE SOCIÉTÉ



ÉTUDE