



— LfdD —  
LYCÉE FRANÇAIS  
DE DÜSSELDORF



**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

# MENU

02.05.2022 – 17.06.2022

02/05/22	03/05/22	04/05/22	05/05/22	06/05/22
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Polenta accompagné de riz et de carottes à la sauce hollandaise	Hamburger Végétarien, Potato Wedges et Ketchup	PASTA DAY Bolognese, Cabonara ou Napoli (V)	Chop Suey végétarien et riz au curry et ses petits légumes	Tortellini au fromage, sauce tomate, basilic et Parmesan
V, aw, uw, am, ae, bc	V, aw, as, uw, bm, bc		V	V, aw, uw, ae, am
Boulettes de boeuf, riz, sauce aigre-douce et salade de carottes au sésame	Hamburger, Potato Wedges et Ketchup		Chop Suey de boeuf, riz au curry et ses petits légumes	Ravioli au boeuf, et sauce tomate aux fines
R, aw, uw, ae	R, aw, uw, as, ae, bc	R, bc, S, am	R	R, aw, uw, ae, bc
baguette, fromages, buffet de salade, fruits frais et un dessert				

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Polenta Knuspertasche mit Reis und Karotten-Hollandaise	Veggy Burger mit Potato Wedges und Ketchup	PASTA DAY Bolognese, Cabonara oder Napoli (V)	Chop suey-vegetarisch- auf Curry-Gemüse-Reis	Tortellini mit Käsefüllung, Tomaten-Basilikumsoße und Parmesan
V, aw, uw, am, ae, bc	V, aw, as, uw, bm, bc		V	V, aw, uw, ae, am
Rinderfleischbällchen "süß sauer" mit Reis und Karotten-Sesam-Salat	Hamburger vom Rind mit Potato Wedges und Ketchup		Chop suey vom Rind Curry-Gemüse-Reis	Ravioli gefüllt mit Rindfleisch dazu Kräutertomatensoße
R, aw, uw, ae	R, aw, uw, as, ae, bc	R, bc, S, am	R	R, aw, uw, ae, bc
Baguette, Käseauswahl, Salatbuffet, frischem Obst sowie einem Dessert				

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Polenta served with rice and carrots, hollandaise sauce	Veggie burger with potato wedges and ketchup	PASTA DAY Bolognese, Cabonara or Napoli (V)	Veggie Chop Suey with curry and vegetable rice	Tortellini with cheese, tomatoes, basil and parmesan sauce
V, aw, uw, am, ae, bc	V, aw, as, uw, bm, bc		V	V, aw, uw, ae, am
Beef balls, rice, sweet and sour sauce, carrot and sesame salad	Hamburger, potato wedges, ketchup		Beef Chop Suey with curry and vegetable rice	Beef ravioli with tomatoes and herbs sauce
R, aw, uw, ae	R, aw, uw, as, ae, bc	R, bc, S, am	R	R, aw, uw, ae, bc
baguette, cheese, salad bar, fresh fruits and a dessert				



9/5/22	10/5/22	11/5/22	12/5/22	13/5/22
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Galette de légumes, pommes de terre à l'eau, petits pois et sauce aux fines herbe	Curry de légumes au lait de coco et riz au jasmin	PASTA DAY Bolognese, Cabonara ou Napoli (V)	American Pancakes et compote de pommes	Escalope panée végétarienne,
V, am	V		V, aw, uw, ae, am	V,1, aw, uw, ae, am, ay
Filet de poisson au four, pommes de terre à l'eau, petits pois et sauce aux fines herbes	Curry de poulet aux légumes asiatiques et au lait de coco accompagné de riz au jasmin		Gulasch de dinde, spätzle, brocolis et sauce aux champignons	Escalope de volaille dans son jus, Rösti de pommes de terre, petits légumes et crème aux fines herbes
F, aw, uw, ae, am	G	R, bc, S, am	G, aw, uw, ae, am	G, aw, uw
baguette, fromages, buffet de salade, fruits frais et un dessert				

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gemüsebratling mit Salzkartoffeln, Erbsen und Kräutersauce	Gemüsecurry mit Kokosmilch, dazu Jasminreis	PASTA DAY Bolognese, Cabonara oder Napoli (V)	American Pancakes mit Apfelmus	Vegetarisches Schnitzel mit Kartoffelrösti und Mischgemüse und Kräuterdip
V, am	V		V, aw, uw, ae, am	V,1, aw, uw, ae, am, ay
Gebackenes Fischfilet mit Salzkartoffeln, Erbsen und Kräutersauce	Hähnchencurry mit Kokosmilch auf Jasminreis, dazu Asia-Gemüse		Putengulasch mit Spätzle, Broccoli und Champignonrahmsauce	Geflügelschnitzel mit Kartoffelrösti, Mischgemüse und Bratensauce
F, aw, uw, ae, am	G	R, bc, S, am	G, aw, uw, ae, am	G, aw, uw
Baguette, Käseauswahl, Salatbuffet, frischem Obst sowie einem Dessert				

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Veggie patty, boiled potatoes, peas and herb sauce	Veggie curry with coconut milk and jasmine rice	PASTA DAY Bolognese, Cabonara or Napoli (V)	American Pancakes and applesauce	Vegetarian breaded schnitzel, potato rösti, small vegetables and herb cream
V, am	V		V, aw, uw, ae, am	V,1, aw, uw, ae, am, ay
Baked fish fillet, boiled potatoes, peas and herb sauce	Chicken curry with Asian vegetables and coconut milk with jasmine rice		Turkey Gulasch, spätzle, broccoli and mushroom sauce	Chicken escalope in its juice, potato rösti, vegetable farandole
F, aw, uw, ae, am	G	R, bc, S, am	G, aw, uw, ae, am	G, aw, uw
baguette, cheese, salad bar, fresh fruits and a dessert				

16/5/22	17/5/22	18/5/22	19/5/22	20/5/22
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Gratin de légumes	Médaille de chou-fleur gratiné, purée de pomme de terre, brocoli et sauce à la crème	PASTA DAY Boulettes de volaille, sauce au fromage ou Napoli (V)	Rösti, bâtonnets de légumes et crème aux fines herbe	Chili Sin Carne, riz et tortilla
V, am, ae	V, aw, uw, ae, am		V, am	V, 1, 4, am, bc, ay
BQ Chicken Wings, riz, salade composée et ketchup	Saucisse viennoise, purée de pomme de terre, brocolis et sauce à la crème		Gulash de boeuf au romarin et à l'ail, Rösti, chou fleur et sauce rotie	Chili Con Carne, riz et tortilla
F, aw, uw, af, am, 1	G, am	G, aw, uw, ae	G	S
baguette, fromages, buffet de salade, fruits frais et un dessert				

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kartoffel-Gemüse Auflauf	Blumenkohl-Käse Medaillon mit Kartoffelpüree, Brokkoli und Rahmsoße	PASTA DAY Geflügelbällchen, Käsesauce oder Napoli (V)	Tellerrösti mit Gemüsesticks und Kräuterquark	Chili sin carne mit Reis und Tortilla
V, am, ae	V, aw, uw, ae, am		V, am	V, 1, 4, am, bc, ay
BBQ Chicken wings mit Reis, Beilagensalat und Ketchup	Wiener Würstchen mit Kartoffelpüree, Brokkoli und Rahmsoße		Rindergulasch mit Rosmarin und Knoblauch, dazu Kartoffelrösti, Blumenkohl und Bratensauce	Chili con carne mit Reis und Tortilla
F, aw, uw, af, am, 1	G, am	G, aw, uw, ae	G	S
Baguette, Käseauswahl, Salatbuffet, frischem Obst sowie einem Dessert				

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Veggie patty, boiled potatoes, peas and herb sauce	Cauliflower medallion au gratin, mashed potatoes, broccoli and cream sauce	PASTA DAY Poultry balls, cheese sauce or Napoli (V)	Rösti, vegetable sticks and herbs cream	Chili Sin Carne, rice and tortilla
V, am, ae	V, aw, uw, ae, am		V, am	V, 1, 4, am, bc, ay
BBQ chicken wings, rice, mixed salad and ketchup	Wiener sausage, mashed potatoes, broccoli and cream sauce		Beef Gulash with rosemary and garlic, Rösti, cauliflower and roasted sauce	Chili Con Carne, riz et tortilla
F, aw, uw, af, am, 1	G, am	G, aw, uw, ae	G	S
baguette, cheese, salad bar, fresh fruits and a dessert				

23/5/22	24/5/22	25/5/22	26/5/22	27/5/22
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Bâtonnets croustillants aux légumes et au Gouda et semoule	Gratin de légumes	PASTA DAY Bolognese, Cabonara oder Napoli (V)	JOUR FÉRIÉ	JOUR FÉRIÉ
V, am, ae	V, aw, uw, ae, am			
Poisson pané, semoule de couscous et haricots verts	Escalope de poulet, pommes de terre au beurre, farandole de légumes, et sauce hollandaise			
F, aw, uw, af, am, 1	G, aw, uw, am	R, S, aw, uw, bc, am	baguette, fromages, buffet de salade, fruits frais et un dessert	

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gemüse Gouda Knusperstäbchen mit Couscous	Kartoffel-Gemüse-Auflauf	PASTA DAY Bolognese, Cabonara oder Napoli (V)	KEINE SCHULE	KEINE SCHULE
V, am, aw, uw, ae, bc	V, 1, 2, ac, am, 23			
Fischstäbchen mit Couscous und grünen Bohnen	Hähnchenschnitzel mit Butterkartoffeln und Mischgemüse und Sauce Hollandaise			
1, aw, uw, af, am, F	G, aw, uw, am	R, S, aw, uw, bc, am	Baguette, Käseauswahl, Salatbuffet, frischem Obst sowie einem Dessert	

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Crispy Sticks with vegetables, Gouda and couscous	Vegetables au gratin	PASTA DAY Bolognese, Cabonara oder Napoli (V)	DAY OFF	DAY OFF
V, am, ae	V, aw, uw, ae, am			
Breaded fish, couscous and green beans	Chicken escalope, buttered potatoes, vegetables, hollandaise sauce			
F, aw, uw, af, am, 1	G, aw, uw, am	R, S, aw, uw, bc, am	baguette, cheese, salad bar, fresh fruits and a dessert	

30/5/22	31/5/22	1/6/22	2/6/22	3/6/22
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Médaillon de chou-fleur gratiné, purée de pomme de terre, brocoli et sauce à la crème	Poêlée de riz aux petits légumes	PASTA DAY Boulettes de volaille, sauce au fromage ou Napoli (V)	Croquettes de légumes	Omelette, riz et petits légumes
V, aw, uw, am	V, aw, uw, ae, am		V	V, am
Saucisse viennoise, purée de pomme de terre, brocolis et sauce à la crème	Gyros de poulet, riz, petits légumes et sauce Tzatziki	G, aw, uw, ae	Steak Haché de boeuf "Texas", croquettes et Maïs	Filet de poisson à la Provençal avec pomme de terre persillées, légumes grillés, sauce à l'estragon
G, am	G	R, aw, uw, ae	F, am	
baguette, fromages, buffet de salade, fruits frais et un dessert				

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Blumenkohl-Käse Medaillon mit Kartoffelpüree, Brokkoli und Rahmsauce	Gemüse-Reis-Pfanne	PASTA DAY Geflügelbällchen, Käsesauce oder Napoli (V)	Kroketten, Maisgemüse	Omelette mit Reis, Gemüse
V, aw, uw, am	V		V	V, am
Wiener Würstchen mit Kartoffelpüree, Brokkoli und Rahmsauce	Gyros vom Hähnchen mit Reis, Mischgemüse und Tzatziki	G, aw, uw, ae	Texas Hacksteak vom Rind, Kroketten, Maisgemüse und Ketchup	Schlemmerfilet "Provence" mit Petersilienkartoffeln, Grillgemüse und Estragonsauce
G, am	G	R, aw, uw, ae	F, am	
Baguette, Käseauswahl, Salatbuffet, frischem Obst sowie einem Dessert				

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Cauliflower medallion au gratin, mashed potatoes, broccoli and cream sauce	Vegetable rice pan	PASTA DAY Poultry balls, cheese sauce or Napoli (V)	Crispy croquettes and corn	Omelette with rice and vegetables
V, am, ae	V		V	V, am
Wiener sausage, mashed potatoes, broccoli and cream sauce	Chicken gyros with rice, mixed vegetables and tzatziki	G, aw, uw, ae	Texas burger, corn, croquettes, ketchup	Fish fillet "à la Provençal" with parsley potatoes, grilled vegetables and tarragon sauce
F, aw, uw, af, am, 1	G	R, aw, uw, ae	F, am	
baguette, cheese, salad bar, fresh fruits and a dessert				

6/6/22	7/6/22	8/6/22	9/6/22	10/6/22
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>JOUR FÉRIÉ</b>	Polenta accompagné de riz et de carottes à la sauce hollandaise	PASTA DAY Bolognese, Cabonara oder Napoli (V)	Chop Suey végétarien et riz au curry et ses petits légumes	Tortellini au fromage, sauce tomate, basilic et Parmesan
	V, aw, uw, am, ae, bc		V	V, aw, uw, ae, am
	Boulettes de boeuf, riz, sauce aigre-douce et salade de carottes au sésame		Chop Suey de boeuf et riz au curry et ses petits légumes	Ravioli au boeuf, et sauce tomate aux fines herbes
	R, aw, uw, ae		R	R, aw, uw, ae, bc
baguette, fromages, buffet de salade, fruits frais et un dessert				

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>KEINE SCHULE</b>	Polenta Knuspertasche mit Reis und Karotten-Hollandaise	PASTA DAY Bolognese, Cabonara oder Napoli (V)	Chop suey - vegetarisch- auf Curry-Gemüse-Reis	Tortellini mit Käsefüllung, Tomaten-Basilikumsoße und Parmesan
	V, aw, uw, am, ae, bc		V	V, aw, uw, ae, am
	Rinderfleischbällchen "süß sauer" mit Reis und Karotten-Sesam-Salat		Chop suey vom Rind Curry-Gemüse-Reis	Ravioli gefüllt mit Rindfleisch dazu Kräutertomatensoße
	R, aw, uw, ae		R	R, aw, uw, ae, bc
Baguette, Käseauswahl, Salatbuffet, frischem Obst sowie einem Dessert				

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>DAY OFF</b>	Polenta served with rice and carrots in a hollandaise sauce	PASTA DAY Bolognese, Cabonara oder Napoli (V)	Veggie Chop Suey with curry and vegetable rice	Tortellini with cheese, tomato, basil and parmesan sauce
	V, aw, uw, am, ae, bc		V	V, aw, uw, ae, am
	Beef balls, rice, sweet and sour sauce, carrot and sesame salad		Beef Chop Suey with curry and vegetable rice	Beef ravioli with tomato and herb sauce
	R, aw, uw, ae		R	R, aw, uw, ae, bc
baguette, cheese, salad bar, fresh fruits and a dessert				

13/6/22	14/6/22	15/6/22	16/6/22	17/6/22
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Rösti et ratatouille	Croquettes aux légumes et au gouda accompagné de riz aux légumes	PASTA DAY Bolognese, Cabonara oder Napoli (V)	JOUR FÉRIÉ	JOUR FÉRIÉ
V, aw, uw	V, aw, uw, am, ae, bc			
Fricadelle de boeuf, pommes de terre aux petits légumes	Chicken nuggets, riz aux petits légumes et sauce noix de coco			
R, aw, uw, bc, am	G, aw, uw	R, S, aw, uw, bc, am	baguette, fromages, buffet de salade, fruits frais et un dessert	

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tellerrösti (aw, uw) mit Ratatouille	Gemüse-Gouda-Knusperstäbchen mit Gemüserais	PASTA DAY Bolognese, Cabonara oder Napoli (V)	KEINE SCHULE	KEINE SCHULE
V, aw, uw	V, aw, uw, am, ae, bc			
Rinderfricadelle mit Kartoffeln und Mischgemüse	Chicken-Nuggets mit Gemüserais und Kokossoße			
R, aw, uw, bc, am	G, aw, uw	R, S, aw, uw, bc, am	Baguette, Käseauswahl, Salatbuffet, frischem Obst sowie einem Dessert	

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Rösti and ratatouille	Vegetable and gouda croquettes and rice with vegetables	PASTA DAY Bolognese, Cabonara oder Napoli (V)	DAY OFF	DAY OFF
V, aw, uw	V, aw, uw, am, ae, bc			
Beef fricadelle with potatoes and vegetables	Chicken nuggets, rice with vegetables and coconut sauce			
R, aw, uw, bc, am	G, aw, uw	R, S, aw, uw, bc, am	baguette, cheese, salad bar, fresh fruits and a dessert	